



## *Asuntos familiares*

HER HEART  
*community*



*¿Qué tipo de información pueden brindar los antecedentes médicos de su familia a usted y su médico?*



astellas

Astellas Pharma US, Inc.

# ¿Por qué son tan importantes los antecedentes médicos familiares?

Muchas enfermedades, por ejemplo las cardiopatías, los accidentes cerebrovasculares y ciertos tipos de cáncer, tienen un componente genético, lo que implica que pueden venir de familia. Si un integrante de la familia ha tenido alguna vez alguna de estas enfermedades, se considera que usted tiene un "antecedente familiar positivo" y que es posible que aumente su riesgo de padecer alguna de ellas. Incluso sus antecedentes raciales o étnicos puede afectar su riesgo de padecer ciertas dolencias. Su médico es quien puede informarle si sus antecedentes familiares aumentan su riesgo de padecer alguna enfermedad.

Es importante que obtenga toda la información de salud que pueda sobre sus padres, abuelos, hermanos, tías y tíos. También es importante contar con datos sobre sus sobrinos y sus propios hijos.<sup>1</sup> La información que obtenga debe ser lo más precisa posible para evitar exagerar o subestimar su riesgo.

## ¿Qué nivel de importancia tienen los antecedentes familiares en relación con mi riesgo de sufrir una cardiopatía?

Las cardiopatías son la causa principal de muerte en hombres y mujeres en los Estados Unidos.<sup>2</sup> La mayoría de las personas que padecen una cardiopatía coronaria a una edad más temprana que la esperada tienen un antecedente familiar positivo de enfermedad cardíaca prematura.<sup>3</sup> Si uno o más integrantes de su familia han tenido un ataque cardíaco a una edad temprana (55 años para los hombres o 65 años para las mujeres), usted también tiene mayor riesgo de padecer uno.<sup>4,5</sup>

Aquellas personas que tienen un antecedente familiar positivo de cardiopatías pueden tener mayor riesgo de sufrir aterosclerosis,<sup>5</sup> una enfermedad en la que ciertas sustancias, como el colesterol y el calcio, se acumulan dentro de las arterias que transportan la sangre al corazón.

## ¿De qué manera ayuda conocer mis antecedentes familiares?

Obviamente, usted no puede controlar sus antecedentes familiares. No obstante, si sabe que una enfermedad se ha manifestado en algún integrante de su familia, debe estar más atento a ella y encargarse de los factores de riesgo que sí pueda controlar.<sup>4,5</sup> Por ejemplo, si en su familia existen antecedentes positivos de cardiopatías, tal vez sea especialmente importante reducir otros factores de riesgo cardíaco, como el tabaquismo, la presión arterial alta, la diabetes o la obesidad.<sup>4,5</sup>

## ¿Cómo puedo obtener mis antecedentes familiares?

Pregunte a sus familiares sobre problemas relacionados con su salud. Puede hablar con ellos individualmente o en reuniones familiares.<sup>1</sup> Independientemente de si obtiene toda la información que necesita de estas conversaciones, al menos pueden darle datos precisos para buscar más información en la dirección correcta. Cuando están disponibles, las historias clínicas y los certificados de defunción son fuentes importantes de información.<sup>1</sup>

## ¿Qué enfermedades están presentes en su familia?

Además de las cardiopatías, otras dolencias y enfermedades bastante comunes que pueden tener un componente genético incluyen: diabetes, accidente cerebrovascular, hipertensión (presión arterial alta), colesterol alto, cáncer de mama, ovario, colon y próstata, pérdida de la capacidad auditiva o de la visión y demencia.<sup>6,7</sup> Otras enfermedades también pueden venir de familia; por lo tanto, revise cuidadosamente sus antecedentes médicos familiares con su médico para determinar si éstos afectan o no su riesgo.

## ¿Dónde puedo obtener más datos sobre antecedentes familiares y salud?

Si desea obtener más información sobre cómo reunir datos acerca de los antecedentes médicos familiares, consulte las siguientes fuentes:

- Centros para la Prevención y Control de las Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)  
<http://www.cdc.gov/genomics/fHix.htm>
- Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (US Department of Health and Human Services)  
<http://www.hhs.gov/familyhistory>

*Su médico es quien  
puede informarle  
si sus antecedentes  
familiares aumentan  
su riesgo de padecer  
alguna enfermedad.*



*Algunas afecciones  
médicas para analizar:*

Cardiopatía

Presión arterial alta

Diabetes

Accidente cerebrovascular

Colesterol alto

Cáncer de seno

Cáncer de ovario

Cáncer de colon

Pérdida de la capacidad  
auditiva o de la visión

Demencia

# Comparta sus antecedentes médicos familiares con su médico



Separe este formulario, complételo con los datos más precisos que tenga y entréguelo a su médico en la próxima consulta. Cuanta más información tienen los médicos, mejor pueden atender a sus pacientes.

Familiar	Antecedentes étnicos	Edad actual	Enfermedades principales	Edad de aparición	Causa del fallecimiento	Edad de fallecimiento
----------	----------------------	-------------	--------------------------	-------------------	-------------------------	-----------------------

## Familia directa

Madre						
Padre						
Hermana(s)						
Hermano(s)						

## Por parte de madre

Abuela						
Abuelo						
Tía(s)						
Tío(s)						

## Por parte de padre

Abuela						
Abuelo						
Tía(s)						
Tío(s)						

**Observaciones adicionales sobre sus antecedentes médicos familiares**

## Referencias

1. Department of Health and Human Services. *Family History is Important for Your Health*. Atlanta, GA: Centers for Disease Control. Available at: <http://www.cdc.gov/genomics/public/file/print/FamHistFactSheet.pdf>. Accessed November 23, 2009.
2. American Heart Association. *Heart Disease and Stroke Statistics—2009 Update*. Dallas, TX: American Heart Association; 2009.
3. Williams RR, et al. *Am J Cardiol*. 2001;87:129-135.
4. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. *Diabetes, Heart Disease, and Stroke*. Bethesda, MD: US Department of Health and Human Services; 2005. NIH Publication No. 06-5094.
5. American Heart Association. *Heart and Stroke Facts*. Dallas, TX: American Heart Association; 2003.
6. American Medical Association. *Family Medical History in Disease Prevention*. Chicago, IL: American Medical Association; 2004.
7. Hollman G, et al. *J Cardiovasc Nurs*. 2006;21:103-108.

# HHHC

La información que se presenta en este folleto no reemplaza las conversaciones que pueda tener con su médico.

Esta información se proporciona como un servicio educativo por parte de



Astellas Pharma US, Inc.  
3 Parkway North  
Deerfield, IL 60015 USA  
1-800-888-7704

[www.herheartcommunity.com](http://www.herheartcommunity.com)

